



CONEXÃO NATURAL

São Francisco Xavier -SP

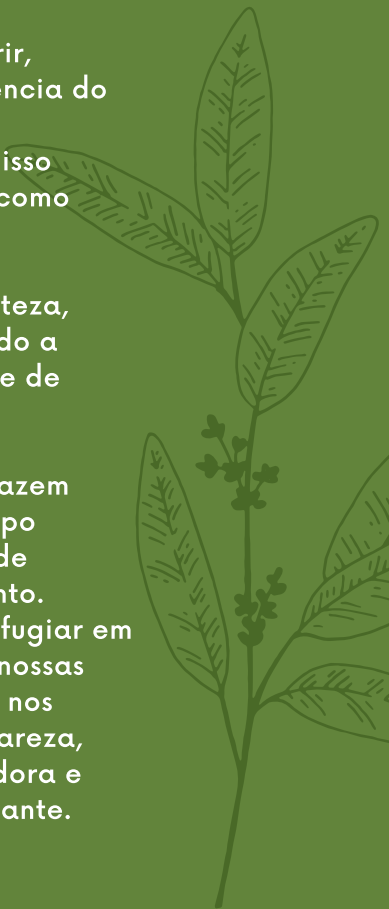
14 a 17/12
Pousada
A Rosa e o Rei

Um convite à reconexão.
Yoga, meditação, nutrição,
silêncio, informação, troca,
reflexão e muito contato
com a natureza!!!

Um encontro para se nutrir,
elaborar e tomar consciência do
que viveu neste ano tão
impermanente para com isso
poder fazer escolhas de como
seguir.

A única certeza é a incerteza,
ainda estamos aprendendo a
navegar nessa fragilidade de
forma sustentável.

Tempos complexos nos trazem
desafios e ao mesmo tempo
inúmeras oportunidades de
reflexão e amadurecimento.
Nossa tendência é nos refugiar em
respostas conhecidas às nossas
emoções mas o momento nos
convida a buscar mais clareza,
buscar a força regeneradora e
nos nutrir para seguir adiante.

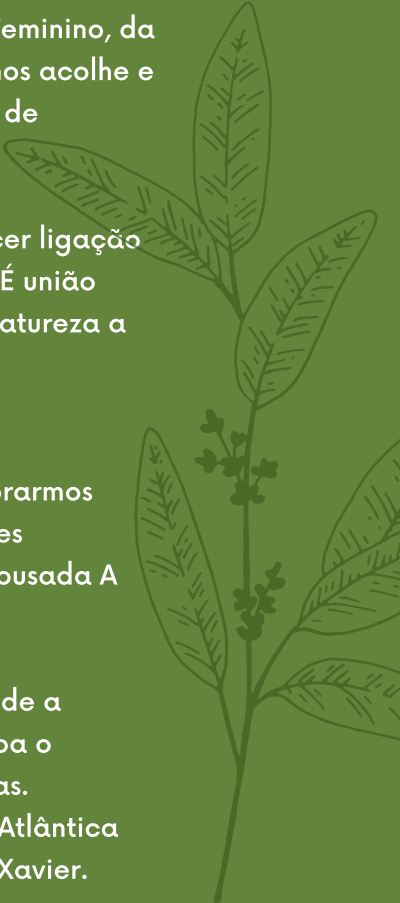


Quando tudo parece vazio e sem sentido é esta força, do Feminino, da Mãe, da Natureza, que nos acolhe e traz novas possibilidades de conexão.

(Re)conectar é estabelecer ligação de amor, corpo e mente. É união com a sua natureza e a natureza a redor.

Nosso encontro será uma oportunidade para elaborarmos 2020 através de diferentes ferramentas na incrível Pousada A Rosa e o Rei.

Um lugar privilegiado, onde a natureza exuberante entoa o mantra de suas cachoeiras. São 250 mil m2 de Mata Atlântica nativa em São Francisco Xavier.



Público: qualquer pessoa que esteja buscando um espaço de reconexão, elaboração e mais clareza.

CONECTORAS



[@conexao-natural](#)

[@conexaoestrela](#)

CACÁ FREIXO é analista comportamental e Professional Coach, adotou o Coaching Ontológico como metodologia no Instituto Apanna Mind. Encontrou na práticas de Mindfulness, Comunicação Não violenta e Biomimética mais ferramentas para ajudar as pessoas a despertarem a consciência para a sua natureza. Desde 2015 atua fazendo atendimentos individuais e no início de 2017 fundou o projeto Conexão Natural, que tem como objetivo criar pausas em nossas rotinas automatizadas, proporcionar experiências coletivas e compartilhar ferramentas que possibilitem a auto-observação e o desenvolvimento.



[@mariabarretto_](#)

[naturezaintima.com.br](#)

MARIA BARRETTO Coach formada pelo EcoSoacil e com certificação ACTP da International Coach Federation, Thetahealer®, Moon Mother2®, Condutora de Círculos de Mulheres, praticante de CNV (Comunicação não Violenta), Estudante das Memórias Ancestrais da Tribo da Lua e Anatomia Emocional. Reúne conhecimentos técnicos e científicos integrados a aprendizados empíricos do seu trabalho ao longo de dez anos de atendimentos, estudos e experiências. Autora do Livro Natureza Íntima: Fendas de uma Mulher. Criadora do Natureza Íntima, projeto que contribui para que as mulheres sejam donas do próprio corpo e destino e criem sua realidade, a partir dos seus sonhos, propósitos e potência feminina.



[@resessayoga](#)

RENATA SESSA é Bióloga e Educadora Ambiental de formação, encontrou ao longo de seu percurso sua vocação como Terapeuta Corporal e Instrutora de Hatha Yoga há 18 anos. Sua prática profissional voltada ao desenvolvimento humano incorpora elementos de seu próprio processo de autoconhecimento, como: Psicologia Formativa, Anatomia Emocional, Coaching Ontológico, Thetahealing, Mindfulness e Alinhamento de Chakras. Idealizadora da prática de YOGA FORMATIVA. Dedicar-se a natureza em que vive, nas montanhas da Mantiqueira e a natureza humana em sua complexidade, por meio de vivências e atendimentos individuais.

CONVIDADO ESPECIAL

TOM ALMEIDA, Fundador e idealizador do Festival inFINITO onde acontecem as conversas mais sinceras sobre viver e morrer trazendo mais vida para as nossas vidas.





QUANDO E ONDE

De 14 a 17 de dezembro

Check in segunda a partir das 15h

Check out quinta até as 12h

**Pensão completa - serviço a
la carte - vegetariano**

*Consumo de frigobar a parte.

POUSADA A ROSA E O REI

Sala de práticas, piscina, trilhas, 2
cachoeiras, roda de fogo, cabanas
do silêncio (para meditação).

São Francisco Xavier-SP

[Clique aqui
para conhecer a pousada.](#)

INVESTIMENTO

R\$ 2.500,00 à vista - até 08.11

- 50 % na reserva e 50% no check in

R\$2.674,00 - até 08.11

- parcelado no cartão pela plataforma eventbrite

R\$ 2.941,00 - após 08.11

- parcelado pela plataforma eventbrite - até as vagas
esgotarem



MAIS INFORMAÇÕES

Whatsapp 11.981935605

Email: contato.conexao.natural@gmail.com