

natureza A Mulher e suas Práticas  
Intima



# Jornada da puérrpera a Mulher e a Mãe.

**Encontro Aberto**  
para  
interessadas  
02 de dezembro  
15h30 às 17h30

Informações  
e Inscrições:  
[pati@yaba.com.br](mailto:pati@yaba.com.br)  
(11) 9826-63115  
[linkbio @mariabarretto.\\_](#)

# Jornada da Puérpera à Mulher e a Mãe.

natureza íntima  
A Mulher e  
suas Relações



**Yabá**  
GESTAR CONSCIENTE E  
EMPODERAMENTO FEMININO

É um convite para nos reconectarmos ao nosso poder instintivo, feminino, de natureza cíclica, de cuidado consigo e com o outro. Acolhendo nossa vulnerabilidade e assim reconhecendo nossas luzes e sombras. Acessando toda potência que vive neste corpo que pariu e deu a luz e que agora busca um outro lugar.

## **Facilitadoras**

**Maria Barretto**  
@mariabarretto\_

**Patricia de Goeye**  
@yabagestar

**Encontro Aberto**  
**02 de dezembro**

**Início 06 de janeiro**  
Semanalmente  
Quarta das 15h30 as  
17h30

# Jornada da Puérpera à Mulher e a Mãe.

natureza  
Íntima

A Mulher e  
suas Relações



**Yabá**

GESTAR CONSCIENTE E  
EMPODERAMENTO FEMININO

*O que é?*

*Um lugar de cuidar da Mulher e não somente da Mãe, integrando estas duas potências que renascem a cada parto.*

*Por meio de vivências, meditações e dinâmicas estamos propondo um trabalho de desenvolvimento pessoal. Uma oportunidade de nos reorganizarmos para reencontrar esta potência feminina, tão latente/presente neste útero que gestou e deu a luz a uma nova vida.*

# Jornada da Puérpera à Mulher e a Mãe.

natureza  
intima  
A Mulher e  
suas Relações



**Yabá**  
GESTAR CONSCIENTE E  
EMPODERAMENTO FEMININO

*Para quem?*

*Para mulheres que se tornaram mães, estão atravessando o puerpério e desejam **se reconectar com sua potência feminina**, escutando seu corpo e suas emoções.*

*Para Mulheres Mães que desejam estar juntas, buscando se reconectar consigo também a partir da escuta e vivência de outras mulheres, (re)encontrando seu olhar sobre si e sobre o seu momento, num campo íntimo e terapêutico.*

*Mulheres com filhas(os) de até 3 anos.*

# Jornada da Puérpera A Mulher e a Mãe.

natureza íntima  
A Mulher e  
suas Relações



**Yabá**  
GESTAR CONSCIENTE E  
EMPODERAMENTO FEMININO

## Lugares por onde podemos navegar:

- *Gestação*
- *O parto. Expectativas x realidades*
- *Corpo, Sexualidade*
- *Relação com pai e mãe - a mãe que nasce*
- *Família de origem / limites*
- *O lugar do filho/filha na história familiar*
- *A nova adaptação de cada um no contexto dessa nova família.*
- *O pai e o bebê*
- *A relação com o parceiro - a crise, as oportunidades e a transformação*
- *Medos*
- *Rede de apoio / as nossas relações*
- *Auto-cuidado*
- *Renascimento*
- *O retornar ao mundo, aos prazeres e as obrigações*
- *Os ciclos lunares e nossa potência no mundo*

# Jornada da Puérpera à Mulher e a Mãe.

## Informações práticas:

**Encontro Aberto: 02/12**

Início: 06 de janeiro  
08 encontros online, via Zoom  
semanal, às quartas-feiras  
das 15h30 às 17h30.

Valor sugerido: 1.200,00  
(em até 12 vezes via Sympla)

## Datas dos encontros:

**2020** - 02 dez encontro aberto

**2021** - Jan: 6, 13, 20, 27 | Fev: 3,  
10, 17, 24

## Inscrições:

Para encontro aberto: [https://www.sympla.com.br/encontro-aberto---jornada-da-puterpera\\_\\_1055923](https://www.sympla.com.br/encontro-aberto---jornada-da-puterpera__1055923)

Para toda Jornada: [https://www.sympla.com.br/jornada-da-puterpera\\_\\_1048021](https://www.sympla.com.br/jornada-da-puterpera__1048021)

## Mais informações

[pati@yaba.com.br](mailto:pati@yaba.com.br) | whatsapp:  
(11) 98266.3115  
[maria@naturezaintima.com](mailto:maria@naturezaintima.com) |  
whatsapp: (11) 98122.2280

natureza  
intima  
A Mulher e  
suas Relações



**Yabá**  
GESTAR CONSCIENTE E  
EMPODERAMENTO FEMININO

# Quem somos



natureza  
Íntima  
A Mulher e  
suas Relações



## **PATRICIA DE GOEVE**

@yabagestar  
[www.yaba.com.br](http://www.yaba.com.br)

*Psicoterapeuta Sistêmica e Educadora Perinatal pelo Active Birth Centre, Londres. Formada em Ciências Sociais pela Univesité de la Sorbonne, com mestrado em Sociologia da Educação pelo Institute of Education, University of London. Fez formação de Professores Waldorf na Steiner House, em Londres. Cursou Child, Adolescent and Family Mental Wellbeing, no Tavistock Centre, Londres. Cursou 2 anos de formação em Psicanálise no SEDES. Formada em Terapia Familiar Sistêmica pelo ITFS, e pelo Instituto Gestalt de Vanguarda, Claudio Naranjo. Fundou a Yabá, Gestar Consciente e hoje se especializa nas fases transitórias da vida da mulher, do casal e da família.*



## **MARIA BARRETTO**

@mariabarretto.\_  
[www.naturezaintima.com.br](http://www.naturezaintima.com.br)

*Coach formada pelo EcoSoacil e com certificação ACTP da International Coach Federation (ICF), Thetahealer®, Moon Mother2®, Conduzora de Círculos de Mulheres formada pelo Feminino Essencial, praticante de CNV (Comunicação não Violenta), Estudante das Memórias Ancestrais da Tribo da Lua e Anatomia Emocional. Reúne conhecimentos técnicos e científicos integrados a aprendizados empíricos do seu trabalho com mais de mil mulheres ao longo de dez anos de atendimentos, estudos e experiências. Autora do Livro Natureza Íntima: Fendas de uma Mulher e do Pequeno Livro Sobre o Puerpério. Criadora do Natureza Íntima, projeto que contribui para que as mulheres sejam donas do próprio corpo e destino e criem sua realidade, a partir dos seus sonhos, propósitos e potência feminina.*

# O Pequeno Livro sobre o Puerpério



*"Somos todas capazes de mergulhar fundo para viver nossos próprios processos de vida sem seguir manuais de instruções"*  
Maria Barretto,

Para download gratuito do  
O Pequeno Livro Sobre o Puerpério  
acesse  
[www.naturezaintima.com.br/livro](http://www.naturezaintima.com.br/livro)



*Jornada  
da Puérpera  
A Mulher e a Mãe.*

**Encontro Aberto  
02 de dezembro**

*Quarta das 15h30 as 16h30*

*Informações e Inscrições:*

*[pati@yaba.com.br](mailto:pati@yaba.com.br)*

*(11) 9826-63115*